



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 2,16,30 октября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат- бар (огурцы,помидоры,фасоль консерв.,сухарики,м/растит.) 100 г	100
Суп картофельный	250
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты Столичные	90
Рыба (филе) по - Московски	85/20
Шашлык из курин.грудок	90
Буритос с курицей и сыром	170
Блинчики п\ф со сгущ.молоком	4шт/180/15
Каша гречневая вязкая	180
Овощная смесь отварная	100
Макаронные изделия отварные	180
Напиток из заморож.черн.смородины	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 3,17,31 октября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром	25/15
Салат- бар (огурцы,капуста Пекин,кукуруза консерв.,сухарики,м/растит.)	100
Щи из свежей капусты с картоф, сметаной	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Ёжики мясные с рисом п/ф в соусе томат	60/40
Гуляш из говядины	50/50
Рыба запечённая с сыр, соусом перем	80/5/10
Грудки курин. по-французски	200
Жаркое из птицы (грудки куриные)	50/150
Рис отварной	180
Спагетти отварные	180
Капуста тушёная	180
Напиток из вишни	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/8/5
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 4,18 октября, 1 ноября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Салат-бар (помидор св, огурцы св, фасоль конс, масло раст, сухарики)	100
Суп картофельный	250
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты Столичные	90
Рыба запеч (филе) по-Московски	85/20
Шашлык из курин.грудок	90
Буритос с курицей и сыром	170
Блинчики п/ф со сгущен.	4 шт/180/
Каша гречневая вязкая	180
Макаронные изделия отварные	180
Овощная смесь отварная	100
Напиток из заморож.черн.смородины	200
Чай с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 5,19 октября, 2 ноября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом	30/15
Салат-бар (морковь, помидор св, кукуруза конс, масло раст, сухарики)	100
Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Котлеты мясо-картофельные	90
Рыба запечен.с овощами	80/30
Плов с говядиной	40/120
Буритос с курицей и сыром	170
Рагу овощное	180
Спагетти отварные	180
Рис отварной	180
Напиток из замор.черн.смородины	200
Чай с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 6,20 октября, 3 ноября 2023 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с маслом, сыром	30/15/10
Салат- бар (капуста свеж., морковь свеж, горошек консер., сухарики, м/растит.)	100
Борщ с капустой и картофелем, со смет	250/10
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Рыба (филе) по - итальянски с сыром	90/10
Ёжики мясные с рисом в соусе томат	60/40
Котлеты Столичные	90
Птицы запечен (цыплята)	100
Сырники "Классические" со сгущен. молоко	105/30
Жаркое по-домашнему	40/120
Каша гречневая рассыпчатая	180
Макаронные изделия отварные	180
Пюре картофельное	180
Напиток из шиповника	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром	200/8
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 2266D300D2AE28A846CD72A40DFBE8E1

Владелец: Канашина Люция Маратовна

Действителен с 14.07.2022 до 14.10.2023

На 7,21 октября, 4 ноября 2022 года для 5-11 классов

Наименование блюд	ВЫХОД
Плоды и ягоды свежие (яблоки)	120
Бутерброд с сыром	25/15
Салат- бар (огурцы, помидоры, кукуруза консерв., сухарики, м/растит.)	100
Суп картофельный с крупой (рис)	250
Бульон курин. С птиц, грен, зеленью	200/25/10/1
Педбмени «Для Умников и Умниц»	180/20
Соус мясной «Смак»	120
Птица запеченная (цыплята)	100
Каша гречневая вязкая	180
Спагетти отварные	180
Рис отварной	180
Напиток из вишни	200
Чай пакетированный "Гринфилд" с сахаром, лимоном	200/8/5
Хлеб ржано-пшенич./хлеб пшеничный	20/20
Стоимость комплекса	79руб.00коп

Директор МБОУ «Школа №143»

Л.М.Канашина